

План спортивно-массовой работы на 2023-2024 уч.год МБОУ «Нижнекондратинская ООШ» ШСК

Директор МБОУ «Нижнекондратинская ООШ»



УТВЕРЖДАЮ

Павлов, П.В.

2023г.

План

организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы на 2023-2024 учебный год

Цели:

сохранение и укрепление здоровья учащихся;
дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта;
формирование навыков и развитие мотивации учащихся к выбору здорового образа жизни.

Задачи:

воспитательная: воспитание у учащихся бережного отношения к своему здоровью;
обучающая: обучение учащихся нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;
развивающая: содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

Ожидаемые результаты:

формирование отношения учащихся и родителей к своему здоровью как к основному фактору успеха на следующих этапах жизни.
повышение уровня физического, умственного, психического, социального здоровья всех участников учебно-воспитательного процесса.

Физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1	<p><i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i> Проведение семинара для классных руководителей по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведения внеклассной работы со школьниками, в том числе по ФГОС . Обсудить на педсовете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах. Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.</p>	<p><i>Конец августа</i></p> <p><i>Октябрь - ноябрь</i></p> <p><i>Ежедневно</i></p> <p><i>Ежедневно</i></p>	<p>Учитель физкультуры</p> <p>Классные руководители</p> <p>Учителя-предметники</p>
2	<p><i>Спортивная работа в классах и секциях:</i> Составление расписания занятий кружков и секции В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. Организация «часов здоровья». Классные часы «здоровый образ жизни». Подготовка команд классов по видам спорта, включенным районную Спартакиаду.</p>	<p><i>Сентябрь</i></p> <p><i>До 15 сентября</i></p> <p><i>Еженедельно</i></p> <p><i>В течение года</i></p>	<p>Учитель физкультуры</p> <p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p>
3	<p><i>Внеурочная работа в школе:</i> Соревнования по Мини-футболу Осенний кросс Неделя физкультуры «Веселые старты» среди начальных классов Турнир по волейболу и баскетболу Турнир по шахматам «Безопасное колесо» Весенняя эстафета Соревнования внутри классов и спортивной секции</p>	<p><i>В течение года</i></p>	<p>Учитель физкультуры</p>

	Дни здоровья		
4	<p><i>Участие в районных соревнованиях</i></p> <p>Соревнования по мини-футболу Легкоатлетический кросс Волейбол Олимпиада по физкультуре Лыжные гонки «Зарница» Сдача нормативов ГТО Турнир по шахматам</p>	<i>В течение года</i>	Учитель физкультуры Учитель ОБЖ
5	<p><i>Агитация и пропаганда:</i></p> <p>Организовать проведение бесед и лекций по классам на темы: «утренняя гимнастика школьника», «гигиена школьника», «отказ от вредных привычек».</p>	<i>В течение года</i>	Классные руководители Учитель физкультуры
6	<p><i>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</i></p> <p>Всеобучи для родителей на темы: «личная гигиена школьника», «распорядок дня и двигательный режим школьника», «воспитание правильной осанки у детей».</p> <p>Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья.</p> <p>Вовлечение учителей и родителей в участие в спортивных мероприятиях и занятием различным видом спорта.</p> <p>Посещение родительских собраний.</p>	<i>В течение года</i>	Классные руководители Учитель физкультуры
7	<p><i>Подготовка физкультурного актива:</i></p> <p>Инструктаж физоргов, помощников судей, секретарей, инструкторов-общественников; Проведение семинаров и инструктажей судей накануне соревнований на первенство школы.</p>	<i>В течение года</i>	Учитель физкультуры

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Нижне-Ильинская ООШ»

Петушиков П.В.

10.01.2023г.

План спортивно- массовых мероприятий на 2020-2021 учебный год

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный за проведение
1.	Осенний и весенний кроссы (6- 9 классы)	<i>Сентябрь – апрель</i>	На площадке	Учитель физкультуры, Совет ШСК
2.	Мини-футбол (6-9 классы)	<i>Октябрь</i>	Спортивный зал	Учителя физкультур Совет ШСК
3.	«Веселые старты» (1- 4 классы)	<i>Раз в четверть</i>	Спортивный зал	Учителя Нач.классов Совет ШСК
4.	Лыжная эстафета (6-9 класс)	<i>Январь</i>	Лыжная трасса	Учитель физкультур Совет ШСК
5.	Баскетбол (7-9 классы)	<i>Февраль</i>	Спортивный зал	Учитель физкультур Совет ШСК
6.	Лыжные гонки (5-7 классы)	<i>Февраль</i>	Лыжная трасса	Учитель физкультур Совет ШСК
7.	Волейбол (7-9 классы)	<i>Март</i>	Спортивный зал	Учитель физкультур Совет ШСК
8.	Пионербол (5-7 классы)	<i>Март</i>	Спортивный зал	Учитель физкультур Совет ШСК
9.	Шашачный турнир (5 – 9 классы)	<i>Апрель</i>	Спортивный зал	Учитель физкультур Совет ШСК
10.	Легкая атлетика (1-9 классы)	<i>Апрель</i>		Учитель физкультур Совет ШСК
11.	Легкоатлетическая эстафета (1-9 классы)	<i>Май</i>	Спортивный зал	Учитель физкультур Совет ШСК